Впервые в Республике Адыгея прошли соревнования по пожарному кроссфиту

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 15:11 |
| **Впервые в Республике Адыгея прошли соревнования по пожарному кроссфиту** |
|  |
| Впервые в Главном управлении МЧС России по Республике Адыгея состоялись соревнования по пожарному кроссфиту, в которых приняли участие все пожарно-спасательные подразделения республики, а также представители Адыгейского поисково-спасательного отряда МЧС России. Первый заместитель начальника Главного управления  МЧС России по Республике Адыгея полковник  Станислав Илющенко произнес вступительную речь и пожелал удачи всем соревнующимся.    «В сегодняшних соревнованиях принимают участие  люди, для которых сила, ловкость и скорость действий важна при их работе при спасении человеческих жизней. Желаю Вам удачи, силы духа и честной борьбы»,- отметил он.    Кроссфит – это силовая тренировка с высоким уровнем нагрузки. Цикл упражнений выполняется без остановок: преодоление спортивного забора, поднятие гирь, бег, кантование и перекантовка покрышки колеса ударами кувалды весом 5 кг на расстояние 10 метров, перенос пожарных рукавов, отжимание, буксировка автомобиля. Все упражнения выполняются пожарными в полном обмундировании, включая дыхательный аппарат на спине.    По итогам командного зачета третье место заняла сборная ПСЧ № 16 поселка Тульский, второе место — ПСЧ № 6 поселка Каменномостский, а победила в соревнованиях команда специализированной пожарной части по тушению крупных пожаров города Майкопа.    Победители получили кубки и грамоты из рук руководства Главного управления МЧС России по Республике Адыгея. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |