В горах Республики Адыгея лавиноопасно!

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 15:11 |
| **В горах Республики Адыгея лавиноопасно!** |
|  |
| По данным ФГБУ «Северо-Кавказское УГМС», в период с 18:00 30 января до 18:00 02 февраля 2019 года, в горах Республики Адыгея выше 1500 метров лавиноопасно.    Прогнозируется: возникновение чрезвычайных ситуаций и происшествий, связанных с повреждением зданий и сооружений, линий связи и электропередач; объектов  инфраструктуры, затруднением в работе автомобильного транспорта, перекрытием автомобильных дорог, мостов тоннелей, травматизмом среди людей в районах схода снежных лавин.    Источник ЧС и происшествий - сход снежных лавин.    Главное управление МЧС России по Республике Адыгея  обращает внимание жителей и гостей региона о необходимости соблюдения мер безопасности!    Основные правила поведения в районах схода лавин:    -не выходите в горы в снегопад и непогоду;    -находясь в горах, следите за изменением погоды;    -выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин;    -избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30 градусов, если склон без кустарника и деревьев - при крутизне более 20 градусов. При крутизне более 45 градусов лавины сходят практически при каждом снегопаде;    -в любую погоду не следует переходить (пересекать) лощины со склонами более 30 градусов, а после снегопада переходить лощины с крутизной склонов более 20 градусов можно лишь через 2 - 3 дня.    Если вы попали в зону схода лавины:    -при сходе лавины - бегите в сторону (вбок), чтобы уйти с ее пути;    -при попадании под лавину или обвал постарайтесь укрыться под скалой, за стволом большого дерева;    -если вас захлестнуло лавиной - делайте широкие движения так, будто вы плывете, чтобы удерживаться на поверхности снежного потока;    -лавина прошла - двигайте руками и ногами так, чтобы расчистить воздушный карман, прежде чем снег успеет слежаться, не кричите - берегите дыхание;    -подтяните колени к животу, сгруппируйтесь, прикройте рот руками, а после остановки старайтесь расширить в снегу пространство перед лицом и грудью;    -постарайтесь определить местоположение тела;    -сохраняйте спокойствие, не тратьте силы попусту;    -кричите, если явно слышите голоса людей, откапывающих вас.    Если вы попали в чрезвычайную ситуацию, и вам нужна помощь звоните по номерам экстренных служб с мобильного телефона «112», «101» и «01» - со стационарного.    8 (8772) 56-80-78 - телефон доверия Главного управления  МЧС России по Республике Адыгея. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |