Экстренное предупреждение

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 16:11 |
| **Экстренное предупреждение** |
|  |
| ЭКСТРЕННОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ    (по данным ФГБУ «Северо-Кавказское УГМС»)      С 18 ч 27 января 2019 до 18 ч 30 января 2019 г в горах Адыгеи  выше 1500 м  лавиноопасно.    Прогнозируется: возникновение чрезвычайных ситуаций и происшествий, связанных с повреждением зданий и сооружений, линий связи и электропередач; объектов инфраструктуры, затруднением в работе автомобильного транспорта, перекрытием автомобильных дорог, мостов тоннелей, травматизмом среди людей в районах схода снежных лавин. (Источник ЧС и происшествий – сход снежных лавин).    Основные правила поведения в районах схода лавин:    -не выходите в горы в снегопад и непогоду;    -находясь в горах, следите за изменением погоды;    -выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин;    -избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30 градусов, если склон без кустарника и деревьев - при крутизне более 20 градусов. При крутизне более 45 градусов лавины сходят практически при каждом снегопаде;    -в любую погоду не следует переходить (пересекать) лощины со склонами более 30 градусов, а после снегопада переходить лощины с крутизной склонов более 20 градусов можно лишь через 2 - 3 дня.    Если вы попали в зону схода лавины:    -при сходе лавины - бегите в сторону (вбок), чтобы уйти с ее пути;    -при попадании под лавину или обвал постарайтесь укрыться под скалой, за стволом большого дерева;    -если вас захлестнуло лавиной - делайте широкие движения так, будто вы плывете, чтобы удерживаться на поверхности снежного потока;    -лавина прошла - двигайте руками и ногами так, чтобы расчистить воздушный карман, прежде чем снег успеет слежаться, не кричите - берегите дыхание;    -подтяните колени к животу, сгруппируйтесь, прикройте рот руками, а после остановки старайтесь расширить в снегу пространство перед лицом и грудью;    -постарайтесь определить местоположение тела;    -сохраняйте спокойствие, не тратьте силы попусту;    -кричите, если явно слышите голоса людей, откапывающих вас.    В случае чрезвычайных ситуаций необходимо звонить:    «01» - единый телефон спасения            «010» - с мобильных телефонов    8 (8772) 56-80-78 - телефон доверия ГУ МЧС России по Республике Адыгея. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |