Как уберечь детей от травм в зимний период

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 15:11 |
| **Как уберечь детей от травм в зимний период** |
|  |
| В зимний период у детей возрастает опасность получения травм и переломов. Наиболее типичные ситуации прокомментировал главный специалист-эксперт отдела инженерно-технических мероприятий, радиационной, химической, биологической и медицинской защиты управления гражданской защиты Главного управления МЧС России по Республике Адыгея Рафик Касумов.    - Предупреждение детского травматизма - зона ответственности взрослых, - убеждён  Рафик Касумов. - Именно они обязаны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль их соблюдения.    Он перечислил наиболее травмоопасные ситуации, в которые чаще всего попадают несовершеннолетние.    - Если ребенок увлекается зимними видами спорта и отдыха, взрослые должны проконтролировать места, где играют их дети зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок, камней и корней деревьев. Каждый ребенок должен понимать, что катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно реагировать на опасность. Особенно опасно цепляться к транспортным средствам, привязывать санки друг к другу. Отпуская ребенка на прогулку, необходимо проверить, не повреждены ли санки, хорошо ли держит крепление на лыжах. Если ваш ребенок увлекается зимними видами спорта, позаботьтесь не только о его спортивной экипировке, но и о защите: наколенниках, налокотниках, защиты для позвоночника, они помогают в значительной мере уменьшить вероятность получения травм», - посоветовал Р.Касумов.    По его словам, на коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или катках. «Не всегда удается полностью ограничить детей от выхода на замерзшие водоемы, а потому надо научить ребенка правильному поведению на них: избегать места близкие к прорубям, спускам теплой воды от промышленных предприятий, рыбацким лункам и др.;    опасно выбегать и прыгать с берега на лёд, когда неизвестна его прочность; не следует испытывать прочность льда ударами ногой, можно провалиться. Катание на коньках, а также ношение обуви со скользкой подошвой являются основными причинами переломов ног. При подозрении на перелом не откладывайте посещение врача», - предупредил он.    Игра в снежки, по словам собеседника, - еще одна зимняя забава, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.    Большую опасность в холодное время года представляет гололед. Чтобы избежать падения ребенка на льду, необходимо правильно подобрать ему обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблуков. «Надо учить ребенка, что перемещаться по скользкой улице нужно не спеша, избегая резких движений, при этом постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслабленны и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Огромную опасность в гололед представляют ступеньки. Ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение», - разъяснил Р.Касумов.    Р.Касумов напомнил и о том, что зимой возрастает число дорожно-транспортных травм. «Часто ребенок видит, что машина приближается, но надеется проскочить, однако на скользкой дороге тормозной путь автомобиля увеличивается. Пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно по пешеходному переходу, предварительно убедившись, что автомобили пропускают пешеходов», - заключил он. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |