Купаясь, соблюдай правила безопасности на воде

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 16:11 |
| **Купаясь, соблюдай правила безопасности на воде** |
|  |
| Купаясь, соблюдай правила безопасности на воде         Адыгея богата водными ресурсами – более 300 водохранилищ и прудов, 130 рек и маленьких речек, и всё это не только приносит прохладу и свежесть, но может представлять определённую опасность для человека. Чтобы предотвратить несчастные случаи на воде Государственная инспекция по маломерным судам Республики Адыгея систематически проводит патрулирования на водных объектах республики и напоминает отдыхающим на водоёмах Адыгеи о правилах безопасного поведения на воде.         - Жаркая погода, установившаяся на территории Адыгеи с 10 июня 2014 года, способствует стремлению людей провести отдых, связанный с купанием в открытых водоёмах, - поясняет начальник ГИМС Республики Адыгея М.Х.Хутыз. – Но в силу своих особенностей, отдых  и купание в водоемах не допускают проявления беспечности.    Комментируя ситуацию с гибелью людей на водоёмах, М.Х.Хутыз сообщил, что по оперативно-статистическим данным с начала года на водных объектах Республики Адыгея уже зарегистрировано 2 случая гибели людей, в том числе 1 ребенок.    С наступлением летнего сезона инспекторский состав ГИМС Республики Адыгея  проводит в усиленном режиме патрулирование в местах традиционного купания граждан. По состоянию на 10 июня 2014 года проведено 33 патрулирований водных объектов Адыгеи. Однако и самим гражданам, по его мнению, полезно знать и выполнять меры безопасного поведения на воде.    - На что следует обратить внимание в первую очередь? - замечает М.Х.Хутыз. - Во-первых, купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах.    Необходимо узнать, какие пляжи считаются официально открытыми, и купаться именно там, где неподалеку могут быть катера со спасателями. Пляж должен быть благоустроен, ограждён забором со стороны суши, должен отвечать предъявляемым санитарным требованиям. Поверьте, никто не гарантирует вашу безопасность, если вы отдыхаете на «диком пляже».    При этом М.Х.Хутыз предупредил о том, что категорически запрещается купание в затопленных карьерах, каналах, пожарных водоемах, прудах и других водоемах, которые не имеют оборудованных пляжей. «Если отдыхаете с ребенком, наблюдайте при купании за детьми - особенно, если на пляже много людей. Не позволяйте детям заплывать на большую глубину. Если нет поблизости оборудованного пляжа, выбирайте безопасное для купания место с постепенным уклоном и твердым и чистым дном. В воду заходите осторожно. Никогда не ныряйте в незнакомых местах. Можно нечаянно удариться головой о грунт, корягу или иной предмет, скрытый под водой. И даже, если накануне это место было безопасным для прыжков, то за ночь могли что-то бросить в воду или течением могло принести опасные предметы. Опасно плавание в местах с быстрым течением», - напомнил он.    М.Х.Хутыз советует: «Лучше всего купаться утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегревания. Температура воды должна быть не ниже + 17-19ºС, в более холодной - находиться опасно. При переохлаждении могут возникнуть судороги, остановка дыхания, потеря сознания. Не доводите себя до озноба. Лучше купаться несколько раз по 10-15 минут. При судорогах не теряйте самообладания, старайтесь удержаться на поверхности воды и громко зовите на помощь. Попав в сильное течение, плывите по нему, стараясь приблизиться к берегу».    Обращая внимание на то, что травматизм возникает часто из-за беззаботного поведения на воде, М.Х.Хутыз порекомендовал не допускать грубых игр на воде. «Нельзя подплывать под купающегося, «топить», подавать ложные сигналы о помощи. Не следует также чрезмерно доверять надувным матрасам, которые ветром или течением его может отнести далеко от берега, захлестнуть волной, либо из него может выйти воздух, что может привести к потере плавучести», - напомнил он, и заключение беседы пожелал любителям отдыха на водоёмах: «Пусть отдых на воде будет безопасным и комфортным!». |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |