Внимание! Будьте осторожны, жара!

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 03.07.2020 12:07 |
| **Внимание! Будьте осторожны, жара!** |
|  |
| Уважаемые жители региона! По данным ФГБУ «Северо-Кавказское УГМС», в период с 15-00 до 18-00 03.07.2020, а также днем 04-05.07.2020, в Республике Адыгея (кроме горных районов) ожидается сильная жара – температура воздуха достигнет +39 ˚С (НЯ).       Главное управление МЧС России по Республике Адыгея обращается с просьбой ко всем жителям и гостям республики быть особо внимательными и соблюдать все необходимые правила пожарной безопасности: не разжигайте костры и не сжигайте мусор на своих участках.    Запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой.    Приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).    Если Вы находитесь в сельской местности – оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон.    По возможности приобретите автономный источник электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов.    Умейте сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении.      КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ    Избегайте воздействия повышенной температуры.    Носите светлую дышащую одежду (желательно из хлопка) с головным убором.    Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.    Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени.    При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды.      Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.    В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание).    Помните, что во время сильной жары возрастает вероятность пожаров. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |