



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 15:11

Впервые в Республике Адыгея прошли соревнования по пожарному кроссфиту



Впервые в Главном управлении МЧС России по Республике Адыгея состоялись соревнования по пожарному кроссфиту, в которых приняли участие все пожарно-спасательные подразделения республики, а также представители Адыгейского поисково-спасательного отряда МЧС России. Первый заместитель начальника Главного управления МЧС России по Республике Адыгея полковник Станислав Илющенко произнес вступительную речь и пожелал удачи всем соревнующимся.

«В сегодняшних соревнованиях принимают участие люди, для которых сила, ловкость и скорость действий важна при их работе при спасении человеческих жизней. Желаю Вам удачи, силы духа и честной борьбы», - отметил он.

Кроссфит – это силовая тренировка с высоким уровнем нагрузки. Цикл упражнений выполняется без остановок: преодоление спортивного забора, поднятие гирь, бег, кантование и перекантовка покрышки колеса ударами кувалды весом 5 кг на расстояние 10 метров, перенос пожарных рукавов, отжимание, буксировка автомобиля. Все упражнения выполняются пожарными в полном обмундировании, включая дыхательный аппарат на спине.

По итогам командного зачета третье место заняла сборная ПСЧ № 16 поселка Тульский, второе место — ПСЧ № 6 поселка Каменноостский, а победила в соревнованиях команда специализированной пожарной части по тушению крупных пожаров города Майкопа.

Победители получили кубки и грамоты из рук руководства Главного управления МЧС России по Республике Адыгея.