



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 15:11

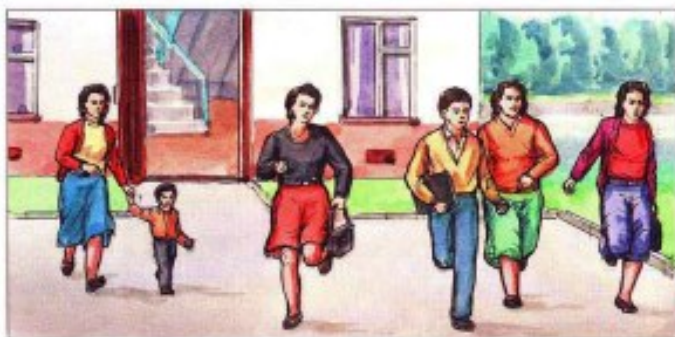
Год культуры безопасности: памятка населению при землетрясениях

ПЛАКАТ 4

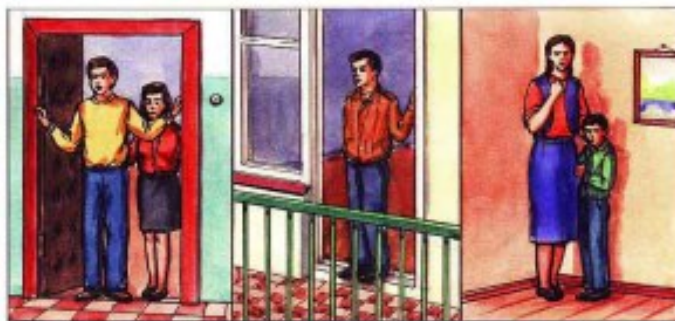
## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ

Землетрясение — одно из наиболее страшных стихийных бедствий. Ему принадлежит первое место по причиняемому ущербу и числу человеческих жертв. На планете ежегодно происходит свыше 5 тыс. землетрясений. Пятая часть территории России подвержена землетрясениям силой более 7 баллов.

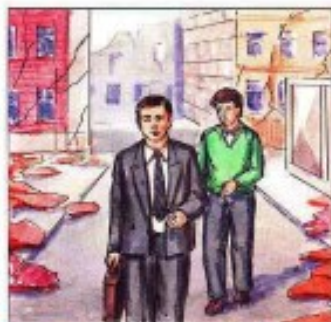
**ПОЛУЧИВ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ ПОЧУВСТВОВАВ ПЕРВЫЕ ТОЛЧКИ, НЕОБХОДИМО:**



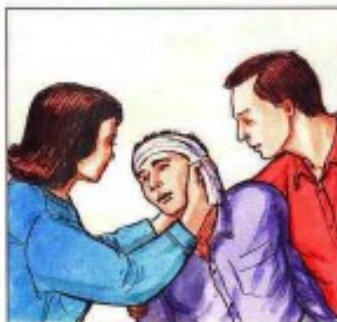
Быстро покинуть здание (в здании расхождение 15 — 20 секунд)



На втором и последующих этажах встать в проем входной или балконной двери, отойти от окон и занять место в углу, образованном капитальными стенами



Держаться дальше от стен, заборов, столбов.  
Не входить в здания — толчки могут повториться



Оказать первую помощь пострадавшим

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



Пользоваться лифтом

Прыгать с балконов, лоджий

Зажигать спички, свечи

## ОБЩИЕ СОВЕТЫ

Постарайтесь заранее продумать, как вам необходимо действовать при землетрясении в различных условиях: дома, на работе, на улице и в других местах. Особенно детальным должен быть план действий дома и на работе. Прежде всего надо исходить из степени сейсмостойкости зданий, в которых вы живете или работаете.

Приняв во внимание прочность вашего здания, место, где вы находитесь в пределах здания, и запас времени всего в несколько секунд, вы можете заранее выбрать разумный для вас способ поведения во время сильного землетрясения: либо попытаться быстро покинуть здание, либо занять внутри него относительно безопасное место.

После толчков и сильного раскачивания здание, внутри которого вы находитесь, может начать разрушаться, произойдет падение отдельных плит перекрытия или блоков капитальных стен. В этом случае попытка покинуть это здание во время землетрясения может быть менее рискованной, чем пребывание внутри здания. Учтите, что ни разрушение перегородок (некапитальных стен), ни падение навесных стеновых панелей каркасных зданий не указывают на то, что здание неизбежно должно рухнуть.

Заранее определите наиболее безопасные места (в квартире, на работе, вблизи рабочего места), где можно переждать толчки. Это проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные внутренними капитальными стенами, места у внутренних капитальных стен, у колонн и под балками каркаса. Пусть члены вашей семьи запомнят такие места в квартире. Учтите, что наиболее опасными местами в зданиях во время землетрясения являются большие застекленные проемы наружных и внутренних стен, угловые комнаты, особенно последних этажей, балконы, лестница и лифты. Укрытием от падающих предметов и обломков могут служить места под прочными столами и кроватями; научите детей прятаться туда при сильных толчках в отсутствии взрослых. Проведите дома репетиции.

1. Прочно прикрепите шкафы, этажерки, стеллажи, полки к стенам. Мебель следует разместить так, чтобы она не могла упасть на спальные места, перекрыть выходы из комнат, загородить двери.

2. Прочно закрепите или переместите вниз тяжелые вещи, лежащие на полках или на мебели (включая антресоли).

3. Не устраивайте полки над спальными местами, входными дверями, плитами, раковинами, унитазами. Закройте дверцы полок с посудой.

