



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 15:11

Сотрудники МЧС сдали зачеты по служебной и физической подготовке



На республиканском стадионе города Майкопа сотрудники Главного управления МЧС России по Республике Адыгея сдали контрольные нормативы по общей физической подготовке за 2 квартал 2018 года. Физическая подготовка личного состава является обязательной частью профессиональной подготовки сотрудников МЧС и направлена на приобретение умений и навыков, физических и психологических качеств, способствующих выполнению личным составом своих служебных обязанностей. Регулярные тренировки не только формируют физические качества, но и закаляют характер. Зачёты по физической подготовке в Главном управлении проводятся ежеквартально. Опыт проведения подобных проверок подтверждает, что удастся не только достичь главной цели - проконтролировать показатели физической подготовки личного состава, но и приобщить их к регулярным занятиям спортом.

В ходе испытаний представителям чрезвычайного ведомства предстояло показать скорость и выносливость в беге на километр, челночном беге, сдать зачет по подтягиванию на перекладине (мужчины) и по выполнению комплекса силовых упражнений (женщины). Сдача нормативов проходила согласно возрастным категориям сотрудников.

Все участники спортивного мероприятия показали хорошую физическую подготовку в силе и выносливости.

«Спортивные мероприятия организованы в целях всестороннего повышения физической подготовленности, выработки необходимых морально-волевых качеств, укрепления профессионального мастерства личного состава. Главное управление уделяет большое внимание спортивной подготовке личного состава, так как профессия обязывает всегда находиться в отличной физической форме», - отметил начальник Главного управления МЧС России по Республике Адыгея Султан Хацуков.

Далее в ситуационном зале Главного управления сотрудники продемонстрировали теоретические знания по специальной, тактической и технической подготовкам.

По итогам мероприятия все сотрудники показали хорошую теоретическую и физическую подготовку.