



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 15:11

Как уберечь детей от травм в зимний период



В зимний период у детей возрастает опасность получения травм и переломов. Наиболее типичные ситуации прокомментировал главный специалист-эксперт отдела инженерно-технических мероприятий, радиационной, химической, биологической и медицинской защиты управления гражданской защиты Главного управления МЧС России по Республике Адыгея Рафик Касумов.

- Предупреждение детского травматизма - зона ответственности взрослых, - убеждён Рафик Касумов. - Именно они обязаны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль их соблюдения.

Он перечислил наиболее травмоопасные ситуации, в которые чаще всего попадают несовершеннолетние.

- Если ребенок увлекается зимними видами спорта и отдыха, взрослые должны проконтролировать места, где играют их дети зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок, камней и корней деревьев. Каждый ребенок должен понимать, что катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно реагировать на опасность. Особенно опасно цепляться к транспортным средствам, привязывать санки друг к другу. Отпуская ребенка на прогулку, необходимо проверить, не повреждены ли санки, хорошо ли держит крепление на лыжах. Если ваш ребенок увлекается зимними видами спорта, позаботьтесь не только о его спортивной экипировке, но и о защите: наколенниках, налокотниках, защиты для позвоночника, они помогают в значительной мере уменьшить вероятность получения травм», - посоветовал Р.Касумов.

По его словам, на коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или катках. «Не всегда удастся полностью ограничить детей от выхода на замерзшие водоемы, а потому надо научить ребенка правильному поведению на них: избегать места близкие к прорубям, спускам теплой воды от промышленных предприятий, рыбацким лункам и др.;

опасно выбегать и прыгать с берега на лёд, когда неизвестна его прочность; не следует испытывать прочность льда ударами ног, можно провалиться. Катание на коньках, а также ношение обуви со скользкой подошвой являются основными причинами переломов ног. При подозрении на перелом не откладывайте посещение врача», - предупредил он.

Игра в снежки, по словам собеседника, - еще одна зимняя забава, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка

