



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

10.11.2019 15:11

**Меры личной безопасности в местах массового пребывания людей**



Соблюдать меры личной безопасности необходимо всегда и везде. Посещая места массового пребывания людей, не помешает быть осмотрительным, внимательным и осторожным.

- Посещая места массового пребывания людей - большие праздники и концерты нужно быть внимательным и обращать внимание на все подозрительное, - сообщил заместитель начальника отдела оперативного планирования Главного управления МЧС России по Республике Адыгея И.Н.Толстов. - В случае возникновения чрезвычайной ситуации при большом скоплении народа могут возникнуть непредвиденные ситуации, последствия которых можно минимизировать, соблюдая правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей, иначе говоря, правила поведения в толпе.

Как пояснил И.Н.Толстов, в местах массового пребывания людей при ЧС люди гибнут и получают травмы чаще всего в результате давки, возникшей вследствие паники. «По возможности, выбирайте наиболее безопасное место. Оно должно быть как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград», - рекомендует он.

В случае возникновения паники обязательно необходимо снять с себя галстук, шарф.

При давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы, защитить грудную клетку руками. Ни в коем случае не следует поднимать руки над головой (сдавят грудную клетку) или опускать их вниз (при сжатии толпы руки не удастся поднять).

Нельзя вливаться в толпу сбоку, нагибаться, поднимать с пола оброненные предметы, хвататься за деревья, столбы, ограду.

Надо стараться всеми силами удержаться на ногах, избегать мест наибольшего скопления и давления - сужений, выступов и т.п.

В случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги и постараться подняться по ходу движения толпы.

- Не привлекайте к себе внимание провоцирующими высказываниями и выкрикиванием лозунгов. Не приближайтесь к агрессивно настроенным лицам и группам лиц. Не вмешивайтесь в происходящие стычки. При первой же возможности постарайтесь покинуть толпу, - посоветовал И Н Толстов

