



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 16:11

Чтобы не случилась беда



В разгаре лето, а вместе с ним и сезон отдыха и купания. В летний жаркий день у всех возникает одно желание – поскорее к реке, покупаться, поплавать в прохладной воде, погреться на солнышке и отдохнуть в тени под защитой деревьев. И это естественно, - вода чудесное средство для отдыха, оздоровление организма и повышения работоспособности. Даже один час, проведенный на берегу реки, озера или моря, снимает усталость целого рабочего дня. Но все это не только приносит прохладу и свежесть, но и может представлять определенную опасность для человека, если не соблюдать правила поведения на воде в летнее время.

Чтобы предотвратить несчастные случаи на воде, которые ежегодно происходят на водоемах республики, Главное управление МЧС России по Республике Адыгея напоминает о простых правилах безопасного поведения на воде при купании.

Особую опасность представляют водоемы в черте города. Здесь ни в коем случае нельзя прыгать с обрывистого берега или импровизированных вышек: можно напороться на кучу битых кирпичей, вертикально торчащий прут металлической арматуры или запутаться в клубке колючей проволоки.

Хочется напомнить любителям марафонских заплывов о том, что крайне опасно переоценивать свои силы. Известно, что реже всего тонут люди, которые хорошо плавают и которые плохо плавают. Чаще всего погибают пловцы, которые считают, что хорошо плавают. Они чувствуют в воде довольно уверенно и зачастую страдают от излишней самоуверенности.

Если вы попали в водоворот, наберите в легкие побольше воздуха, погрузитесь в воду и, резко выгребая руками и ногами, отплывайте в сторону от воронки.

Ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей. Даже на мелководье будьте с ними всегда рядом.

Чтобы избежать несчастного случая на воде, надо пользоваться оборудованными пляжами. И, если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности.

Нельзя пытаться переплыть водоемы, купаться в нетрезвом виде, устраивать в воде опасные игры, долго купаться в холодной воде, далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы недостаточно хорошо плаваете. Опасно плавание в местах с быстрым течением. Каждый человек должен уметь обезопасить жизнь себе и другим.
