



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

03.07.2020 12:07

Внимание! Будьте осторожны, жара!

Image not found or type unknown



Уважаемые жители региона! По данным ФГБУ «Северо-Кавказское УГМС», в период с 15-00 до 18-00 03.07.2020, а также днем 04-05.07.2020, в Республике Адыгея (кроме горных районов) ожидается сильная жара – температура воздуха достигнет +39 °С (НЯ).

Главное управление МЧС России по Республике Адыгея обращается с просьбой ко всем жителям и гостям республики быть особо внимательными и соблюдать все необходимые правила пожарной безопасности: не разжигайте костры и не сжигайте мусор на своих участках.

Запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой.

Приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).

Если Вы находитесь в сельской местности – оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон.

По возможности приобретите автономный источник электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов.

Умейте сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ

Избегайте воздействия повышенной температуры.

Носите светлую дышащую одежду (желательно из хлопка) с головным убором.

Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.

Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени.

При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды.

Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.

В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные

